

MA LISTE DE COURSE

- ☐ **Brocoli**
- ☐ **Carottes**
- ☐ **Courgettes**
- ☐ **Tomates**
- ☐ **Poivrons**
- ☐ **Pommes de terre**
- ☐ **Bananes**
- ☐ **Pommes**
- ☐ **Oranges**
- ☐ **Fraises**
- ☐ **Lait d'amande**
- ☐ **Yaourts nature**
- ☐ **Fromage cottage**
- ☐ **Fromage à pâte dure**
- ☐ **Pain de blé entier**
- ☐ **Beurre d'arachide naturel**
- ☐ **Huile d'olive**
- ☐ **Vinaigre balsamique**
- ☐ **Herbes et épices**
- ☐ **Miel ou sirop d'érable**
- ☐ **Thé ou café**
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- [illegible]